

Auszug aus

DAS GEMÜT – MITTLER DER TAGESSCHULE

von Gordon Freeman Fraser

Copyright 1996 by Studienkreis für Gesundheit und Persönlichkeitsentfaltung e.V.

Kapitel 4

Die 15 wichtigsten Gebiete für die seelische Weiterentwicklung

Der weitaus größte Teil der Tagesschule bezieht sich auf Persönlichkeitsmerkmale und Verhaltensweisen, die sich auf die seelische Entwicklung besonders nachhaltig auswirken. 95% Prozent der Arbeit des Gemütes hat allein mit 15 bestimmten Gebieten zu tun, von denen der weitreichendste Einfluß auf die Gesundheit und die Persönlichkeitsentfaltung ausgeht. Diese Gebiete sind:

- 1) Konzentration
- 2) Gesundheit
- 3) Freundschaft
- 4) Nicht stur, nicht geltungssüchtig sein
- 5) Ehrlichkeit
- 6) Mut
- 7) Fleiß
- 8) Ein „Liebender“ sein
- 9) Geduld
- 10) Sprache
- 11) Die „Tagesschule“ erkennen
- 12) Bei sich beginnen
- 13) Weiterbildung auf wesentlichen Gebieten
- 14) Tapferkeit
- 15) Aussehen

In allen 15 Bereichen, die in der Folge auch kurz als die „15 Punkte“ bezeichnet werden, vermittelt das Gemüt dem Menschen täglich „Schauspiele“, mit denen sich eine Vielzahl an Prüfungen verbindet. Einerseits ermöglichen sie es ihm zu erkennen, wie stark beziehungsweise schwach er in den jeweiligen Bereichen ist, und andererseits, sich durch entsprechende Entscheidungen darin zu verbessern.

Die einzelnen Gebiete können sich auf vielerlei Weise überschneiden und gegenseitig beeinflussen. Oftmals bezieht sich eine Prüfung gleichzeitig auf mehrere. Übt man etwa regelmäßig seine Konzentration, verbessert sich nicht nur die Konzentrationsfähigkeit; man wird auch fleißiger, ehrlicher und mutiger. Aufgrund des engen Zusammenspiels der „15 Punkte“ können Schwächen auf einem Gebiet Stärken auf anderen Gebieten blockieren und umgekehrt, Stärken die Überwindung von Schwächen erleichtern.

Vor allem die ersten sieben Punkte haben auf die übrigen bestimmenden Einfluß. Sie sind für die seelische Weiterentwicklung am wichtigsten. Deshalb kommen sie im Gemüt am stärksten zur Geltung. Sie werden nun eingehender beleuchtet.

...